

Exposición “Logros y retos del movimiento LGTBI: avances en derechos y libertades y zonas de riesgo”

Todo el mes de junio de 9:00 a 14:00 y de 15:00 a 18:00

Durante el mes de junio, podremos conocer, a través de una exposición, la situación en materia de derechos de este movimiento y también las zonas de riesgo según los diferentes países. El colectivo vive una complicada situación a nivel global, aunque la lucha por los derechos civiles se está traduciendo en importantes victorias en los países occidentales con la aprobación de leyes que castigan la discriminación y que equiparan legalmente a las parejas del mismo sexo, por ejemplo. Para la realización de esta exposición se ha tenido como referente a ILGA, Asociación Internacional de Lesbianas y Gays.

Por otro lado, visualizaremos y daremos a conocer las agresiones al colectivo que se realizan en nuestra ciudad, teniendo como referente a Arcopoli, Asociación LGTB+H de la Comunidad de Madrid y de las Universidades Complutense y Politécnica.



C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Videoforum "XXY"

Jueves 1 y 8 de junio de 9:30 a 11:30

XXY es una película argentina dramática, escrita y dirigida por Lucía Puenzo y protagonizada por Ricardo Darín, Valeria Bertuccelli, Martín Piroyansky e Inés Efron. Trata la historia de una persona intersexual de 15 años que junto con sus padres huye a una pequeña villa frente al mar para evitar ser rechazada por la sociedad y aprender a aceptar su condición. La película está basada en un cuento de Sergio Bizzio, "Cinismo"

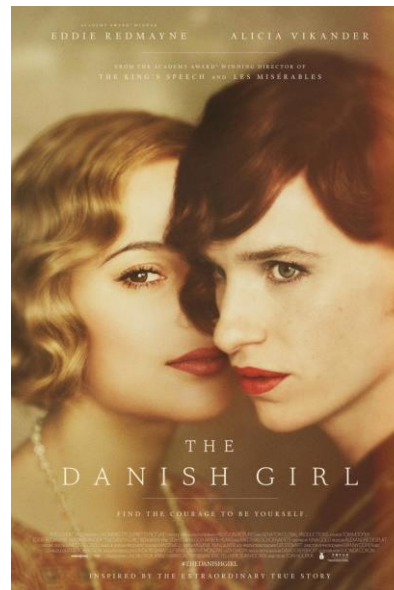


Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza

C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Videoforum “La chica Danesa” Viernes 7 de junio de 9:30 a 13:30

Greta y Einar son una pareja de jóvenes pintores. Ella es conocida, sobre todo, por sus delicados, sugestivos retratos de mujeres. Pero aquella tarde, la modelo no ha venido. Y Greta le pregunta a Einar si por una vez, él se pondría un par de medias de seda, se calzaría unos zapatos de tacón, acaso también un vestido que le permitiera acabar de pintar los pliegues de la falda. Einar acepta, y el instante en que la seda del vestido se desliza por su cuerpo supone una revelación... la primera mujer transgénero en someterse a una cirugía de reasignación de sexo.



Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza

C/ Mareas, 34 Local 2
Horario: 9.00 a 14.00 y de 15.00 a 18.00 L-V
Teléfono: 91 795 24 21
Móvil: 692 734 583
Correo: centrodulcechacon@gmail.com

Actividad “Identidad de género y orientación sexual”

Jueves 22 de junio de 9:30 a 13:30

La orientación sexual y el género son partes fundamentales de quiénes somos. Cuanto más comprendas sobre sexo biológico, género, identidad de género y orientación sexual, te comprenderás más a ti misma/o y la forma en que te relacionas con otras personas. Cada una/o de nosotras/os tiene un sexo biológico, ya sea femenino, masculino o intersexual. El

género es el estado social y legal que nos identifica como hombres o mujeres. Y "orientación sexual" es el término que se utiliza para describir si una persona siente deseo sexual por personas del otro género, del mismo género o por ambos géneros... ¡VEN Y SIGUE FORMÁNDOTE!



Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza

Actividad “Diversidad sexual y temas LGTB”

Viernes 30 de junio de 9:30 a 13:30

A cargo de Lola Martín Romero, Licenciada en Sociología
Master en Educación Sexual y Sexología. Experta en formación sobre diversidad sexual y temas LGTB. Responsable del área de sensibilización, formación y estudios del Programa LGTB de la Comunidad de Madrid desde el año 2002.



Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza

Ruta por la ciudad de Madrid: “Mujeres son saberes”

1º ruta lunes 5 de junio de 9:30 a 12:00

2º ruta miércoles 14 de junio de 9:30 a 12:00

Realizaremos un paseo dedicado a algunas de las mujeres más celebres vinculadas a Madrid. Heroínas, escritoras, artistas, religiosas, majas, universitarias, musas, actrices, tertulianas, inconformistas, políticas, emprendedoras, intelectuales... que dejaron su huella en nuestras calles y, en ocasiones, cambiaron el rumbo de la historia.

Actividad para mujeres y hombres
Reserva tu plaza el día que mejor te venga
Confirma con el Espacio el lugar de salida



Creación de la Exposición: “Mujeres de Madrid” Miércoles 7, 14 21 y 28 de junio de 15:30 a 17:30

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras, las mujeres, quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas mujeres y sus interesantes vidas.

Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza



Creación de la Exposición: “Mujeres de Madrid” Miércoles 7, 14 21 y 28 de junio de 15:30 a 17:30

La creatividad, el conocimiento y el aprendizaje se unirán en esta actividad que dará vida a esta exposición. Seréis vosotras, las mujeres, quienes, a través de todos vuestros conocimientos en nuevas tecnologías, nos daréis a conocer a estas mujeres y sus interesantes vidas.

Esta exposición será expuesta en el Espacio convirtiéndose en una fuente de información para todas aquellas personas que por aquí pasen.

Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza



Actividad: “Corresponsabilidad entre mujeres y hombres” Martes 20 de junio de 11:30 a 13:30

El concepto de corresponsabilidad da un paso más allá de la conciliación y conlleva que mujeres y hombres se responsabilicen de las tareas domésticas, del cuidado de hijas/os y personas dependientes. Implica, en definitiva, olvidar la dicotomía público/privado, donde el espacio público es un espacio para los hombres y el espacio privado para mujeres.

Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza



Actividad: “Sensibilización ante el acoso escolar, cuidados para prevenir el acoso y detectarlo. Diferencias entre niños y niñas”

Jueves 29 de junio de 9:30 a 13:30

Es muy preocupante el hecho de que un niño ataque constantemente a otro, puede ser incluso más delicado cuando esta agresión se presenta entre niñas, pues las características especiales del género hacen que la intimidación sea más sutil y por lo tanto más difícil de detectar y de tratar.

Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza



Actividad: “El mito del amor romántico, ¿media naranja o naranja entera?”

Martes 27 de junio de 11:30 a 13:30

El objetivo de esta actividad es acabar con la ceguera. La ceguera que nos conduce a amar a quien no corresponde, no nos corresponde o nos ama como debiera. Saldrán a debate “las medias naranjas”, “los celos”, “la pasión eterna”,

...

Actividad para mujeres y hombres, reserva tu plaza



**Ya encuentre mi
media
naranja...**

Taller “Clases de español para mujeres migrantes”

Todos los martes de 11:30 a 13:00

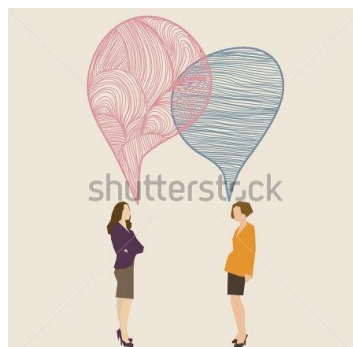
Este mes 6, 13, 20 y 27 de junio

**Ven a aprender o a mejorar tu español a través de unas clases prácticas y sencillas, adaptadas a tus necesidades.
Aprenderás un lenguaje no sexista en el que a todas y todos se nos nombre.**

La comunicación es imprescindible y es la clave del éxito en todos los aspectos de la vida. Hablar el idioma del país en el que resides facilita tus relaciones con otras personas, facilita el acceso al empleo y mejora tu autoestima entre otras cosas, por lo tanto, TE EMPODERA.

VEN O LLÁMANOS PARA INFORMARTE

Actividad para mujeres.



Taller “Yoga”

Todos los miércoles de 16:30 a 17:30
Este mes 7, 14, 21 y 28 de junio

El Yoga es una actividad beneficiosa para cuerpo y mente, ayuda a reducir el estrés y la ansiedad, puedes aprender a relajar el cuerpo y a sentirte mejor. En definitiva, esta actividad promueve el cuidado de las mujeres, cuidado que muchas veces se descuida por pensar solo en el cuidado de los/as demás.

Actividad para mujeres.



Taller “Túnel de los sentidos”

Viernes 2 de junio de 15:00 a 16:30

Espacio para disfrutar con los cinco sentidos en el que, al entrar, las mujeres, sintáis un lugar diferente, mágico, en el que todos vuestros canales de comunicación y percepción pueden activarse y disfrutar de sensaciones nuevas.

Actividad para mujeres.



Taller “Ser mujeres; un placer hablar de sexo”

5, 6, 8 y 9 de junio de 10:00 a 13:00

Un taller para mujeres mayores de 30 años con ganas de aprender y de resolver dudas en torno al sexo y a la sexualidad: ¿En qué se diferencian sexo, género y sexualidad? Somos una sociedad sexuada, por lo tanto, personas sexuadas. La sexualidad lo abarca todo, aquí aprenderemos a identificarlo. Desmontaremos tabúes en torno a la sexualidad y conoceremos los roles asignados a las mujeres en el ámbito sexual.

Daremos importancia a la prevención de enfermedades, al conocimiento de métodos anticonceptivos y al cuidado de una misma, a mejor salud mejor vida sexual.

Actividad para mujeres
Reserva tu plaza



Grupo de empoderamiento ante la sexualidad: “Nuestros cuerpos libres”

Todos los jueves de 10:00 a 11:30. Este mes 1, 8, 22 y 29 de junio

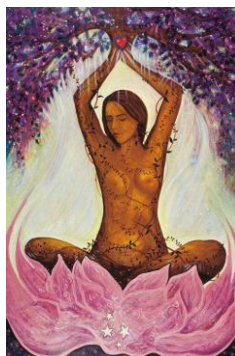
Aprendo, me conozco, me cuido, me respeto y disfruto.

A lo largo del tiempo, en este grupo, vamos a aprender sobre nuestra sexualidad eliminando prejuicios y mitos en torno a ella. Aprenderemos diferentes aspectos que tienen que ver con nuestro cuerpo, nuestras emociones, nuestros pensamientos, etc. y reflexionaremos sobre cómo los roles de género afectan a la vivencia de nuestra sexualidad.

Todo esto nos va a ayudar a conocernos más a nosotras mismas, lo que potenciará que nos cuidemos más, nos respetemos y por lo tanto disfrutemos. En definitiva, queremos empoderarnos y reivindicar el disfrute y el placer como algo fundamental y saludable en nuestras vidas.

Actividad para mujeres

Reserva tu plaza



Actividad: “Toma decisiones sobre tu ciudad: decide.madrid.es”

Martes 27 de junio de 15:30 a 17:30

A través de la página web de Ayuntamiento www.decide.madrid.es, las mujeres podremos participar activamente en la vida y desarrollo de nuestra ciudad realizando propuestas que mejoren nuestra calidad de vida, conociendo propuestas de otras ciudadanas y ciudadanos y teniendo información de los presupuestos participativos de nuestro distrito.

Actividad para mujeres
Reserva tu plaza



Formación “Monitoras de patio y comedor”

Del 19 de junio al 31 de agosto de 2017 de lunes a jueves de 9:30 a 13:30

Una acción formativa para el empoderamiento de las mujeres en los diferentes ámbitos de nuestras vidas. Incluye actividades para el desarrollo personal y profesional de las mujeres, acciones encaminadas a la prevención de la violencia de género y actividades sensibilización en materia de igualdad entre mujeres y hombres.



APERTURA DEL PLAZO DE INSCRIPCIÓN: LUNES 22 DE MAYO DE 2017 A LAS 9:00 H.

Puedes realizar tu inscripción personalmente o por teléfono (NO POR CORREO ELECTRÓNICO). Nuestra recomendación es que sea de manera presencial y el mismo día 22 de mayo a las 9:00 h.

¡OS ESPERAMOS!

Actividad de Orientación Laboral: “Curriculum, preparación para la entrevista y búsqueda de empleo”

Jueves 1 de junio de 15:00 a 18:00

En esta actividad tomaremos contacto con el ámbito laboral, aprenderemos pautas para desarrollar correctamente nuestro curriculum y conocer nuestras capacidades. Por otro lado, de una forma muy dinámica, nos formaremos para estar preparadas a la hora de realizar una entrevista de empleo. Para finalizar conoceremos los recursos de empleo de nuestra zona, otras zonas y recursos web.

Actividad para mujeres
Reserva tu plaza

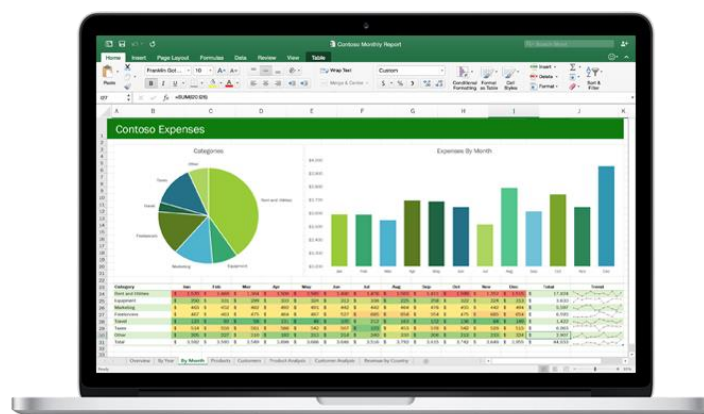


Taller: “Excel básico”

Viernes 9 y 16 de junio de 9:30 a 12:30

Conoceremos las opciones más comunes de Excel como funciones y fórmulas básicas, formato celdas y tablas, gráficos...

Actividad para mujeres
Reserva tu plaza



Actividad: “Doble clic en la brecha digital”

Informática básica

Del 5 de junio al 26 de julio de 15:30 a 17:30

Para mujeres que nunca han tenido contacto con un ordenador o el contacto ha sido mínimo. Una actividad que empieza desde cero, no tengas ningún miedo a empezar, todas somos capaces de aprender.

Actividad para mujeres
Reserva tu plaza

